



APAG

Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal

MEMORIA 2010

ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA ANALÍTICA GRUPAL

Índice:

1. Presentación e informe de Presidencia	Pág. 2
2. Composición Junta Directiva	Pág. 5
3. Informe de Secretaría	Pág. 6
4. Informe de Tesorería	Pág. 7
5. Informe de Vicepresidencia: Web, Ayudas y subvenciones, Jornadas	Pág. 10
6. Encuentros Grupales: Barcelona y Bilbao	Pág. 11
7. Resumen de las XIV Jornadas de la APAG en Elxe	Pág. 13
8. Anexos	
Anexo 1	Pág. 14
Anexo 2	Pág. 17
Anexo 3	Pág. 18

1. Presentación e Informe de Presidencia

Una vez apagados los últimos ecos de las Jornadas del 2009, la A.P.A.G. inicia su andadura en el nuevo año retomando sus proyectos pendientes, que a partir de la reunión de la Junta Directiva de febrero, quedan concretados de modo prioritario en los siguientes:

1. Asignación de las próximas Jornadas, las del año 2010, y puesta en marcha de su organización.
2. Remodelación y puesta al día de la página web de la Asociación.
3. Consolidación y despegue de los Encuentros de Autor.
4. Avance en la coordinación con la FEAP
5. Adopción de una solución definitiva sobre el futuro de la Revista de la Asociación.
6. Apertura de un debate sobre la situación de nuestra Asociación previa consulta a todos sus miembros.

Los puntos 1, 2 ,3 y 4 están cumplidamente documentados por la Vicepresidencia la Secretaría y las Vocalías en sus respectivos informes, por lo que me remito a ellos sin entrar en más detalle. En cuanto a los puntos 5 y 6, han seguido a lo largo de los meses un desarrollo tan paralelo y tan relacionado entre ambos, que lo más procedente será informar sobre ellos de forma conjunta, haciendo las precisiones y diferencias pertinentes.

En el caso de la Revista, al inicio del año seguía pendiente la confección y edición de su número 6, en espera del material procedente de las Jornadas de Zarautz, que finalmente resultó insuficiente para completar un ejemplar de las dimensiones habituales. Por esta razón se optó por recabar algunos de los mejores trabajos realizados por los alumnos del Máster de Grupos de OMIE en Barcelona.

Al margen de esta circunstancia, ya en la reunión mantenida en Zarautz por los miembros de la Junta con José Guimón y Begoña Etxeandía, actual directora de la Revista, quedaban abiertos serios interrogantes sobre la continuidad de su publicación: por una parte la propia Begoña Etxeandía había expresado en dicha reunión su deseo de retirarse de la dirección en cuanto el citado número 6 estuviera en la calle. Y por otra parte, diferentes miembros de la Asociación y de su Junta habían recibido por aquellas fechas una invitación expresa de nuestro compañero Miquel Sunyer a formar parte de su equipo de colaboradores en una revista de Grupoanálisis de próxima aparición, editada y dirigida por él mismo, al margen de la ya existente en APAG.

Con estos antecedentes, a primeros de febrero esta Presidencia tomó la iniciativa de reunir a un grupo de miembros con experiencia y cualificación en la materia, tales como Pere Mir, Juan Mendivil, Manuel Mateos, Bosco Anguiano, M^a Asun Garay o Estíbaliz Barrón. para explorar la viabilidad de una dirección colegiada de la Revista.

En dicha reunión se pusieron de manifiesto las dificultades para lograr una fórmula de dirección y gestión suficientemente operativa, y a la vez garante de un nivel de calidad científica contrastado. Y ello no sólo por razones técnicas, sino principalmente por el estado interno de la propia Asociación, cuyas condiciones de incomunicación, indiferencia y un cierto desentendimiento de los intereses comunes, estaban avisando de

una situación de crisis que no parecía ser el mejor caldo de cultivo para un compromiso colectivo de dedicación, imprescindible en un proyecto semejante.

En suma, se llegó unánimemente a la conclusión de que antes de abordar la cuestión de qué se hacía con la Revista, era imprescindible abordar abiertamente el fondo de la cuestión, es decir, qué diagnóstico se hacía sobre lo que estaba pasando en APAG, cuáles podían ser las raíces de ello en su historia pasada, y cuales las perspectivas y posibles soluciones de futuro.

El presidente trasladó estas conclusiones a la Junta, la cual acordó abrir formalmente un proceso de reflexión sobre el estado de la APAG, disponiendo para ello un plan de actuación a base de las siguientes acciones:

a) Realizar una consulta-encuesta a los socios de APAG en general, mediante un cuestionario que permitiese conocer lo que éstos piensan sobre el presente y el futuro de su asociación. El cuestionario que se utilizó está basado en modelos homologados dentro de los planes europeos de calidad para empresas e instituciones.

b) Invitar a determinados socios, destacados por su relevancia dentro de la Asociación, a plasmar en un artículo escrito su personal percepción sobre la historia y el futuro de la Asociación. La Junta consensuó una lista de estos socios con los nombres siguientes: José Guimón, José M^a Ayerra, Miquel Sunyer, Jose Luis López Atienza, Pere Mir, Koldo Totorika, Diego Luna, Valentín Barenblit, Begoña Trojaola, Ernesto Glez. de Mendíbil, Manuel Mateos, Segundo de Miguel y Juan Mendívil.

c) Incluir dichos artículos, junto con los resultados de la encuesta al resto de los socios en el número 6 de la Revista, con lo que el número quedaría cerrado y listo para su edición.

d) Una vez publicado dicho número, organizar dos encuentros, uno en Bilbao y el otro en Barcelona, en los que los autores de los artículos moderasen un debate abierto sobre lo manifestado por los socios en la encuesta y sobre su propia opinión acerca de la APAG.

La encuesta se envió en el mes de abril a todos los socios en una circular firmada por el presidente y la secretaria de de la JD de la APAG, en la que se explicaba detalladamente el por qué y el para qué de tal consulta, así como todos los pasos del plan previsto. También se indicaban los plazos estimados como más convenientes para el buen fin de todo el proceso. **Anexo nº 1**

Simultáneamente se informó a los socios mencionados en el apartado b) sobre el plan de la consulta, invitándoles a participar en él aportando su propia visión sobre la APAG. **Anexo nº 2**

Hacia finales de junio se evidenció el escaso eco que estas iniciativas estaban teniendo, a juzgar por el bajo número de respuestas obtenidas hasta entonces: menos de un 10% de encuestas recibidas, y menos de un 50% de los artículos solicitados. Ante ello la JD decidió dar un plazo más amplio confiando en que de ese modo aumentara la participación de los socios. En consecuencia, quedaba aplazada la edición del número 6. de la Revista hasta después del verano.

Transcurrido el plazo sin que se recibieran nuevas respuestas a la encuesta, la Junta reunida en Eltxe con ocasión de las XIV Jornadas, optó por no demorar más la publicación del núm. 6 de la Revista. Se decidió en consecuencia editar un único número con dos partes bien diferenciadas: Una, con todo el material relativo a la

encuesta sobre APAG, y otra con el resto de los artículos y colaboraciones acumulados anteriormente. . En la parte sobre APAG la Junta incluiría su informe sobre los resultados de la encuesta y un comentario a modo de editorial con sus propias conclusiones al respecto. Dicho número finalmente pudo por fin ser maquetado y dispuesto para la imprenta en los últimos días del año 2010. Se espera su edición y distribución a los socios durante el primer trimestre del 2011. **Anexo nº 3**

En cuanto al futuro posterior de la Revista las opciones que se barajaron en esa reunión de la JD fueron dos:

1ª- intentar un relanzamiento de la Revista de la APAG, volviendo a la propuesta que se hizo en febrero a un grupo de socios de formar un equipo permanente de redacción con un único coordinador-responsable.

2ª- estudiar la invitación hecha a la APAG por parte de Miquel Sunyer, Editor de la Revista “Teoría y Práctica Grupoanalítica”, a suscribir un acuerdo de colaboración entre ambas partes, de modo que dicha Revista funcionase formalmente como órgano de expresión y de difusión de las actividades e iniciativas de la Asociación por una parte, y por otra como plataforma de presentación y publicación de los trabajos y escritos de sus socios.

Finalmente se acordó presentar ambas opciones ante la Asamblea General ya convocada. La Asamblea se constituyó a la tarde de ese mismo día con la asistencia más reducida que se recuerda: 11 socios, 4 de los cuales eran miembros de la JD., y en el tema en cuestión se eligió por mayoría la segunda opción, haciendo al Presidente el encargo expreso de reunirse con M. Sunyer para recabar de primera mano todos los detalles sobre su oferta, con el propósito de negociarla y llegar a un acuerdo definitivo. El Presidente (Emilio de la Sierra) cumplió el encargo celebrando al día siguiente una reunión con Miquel Sunyer, Editor y Propietario de Iniciativas Grupales S.L. Alcanzándose un pleno entendimiento sobre el tema.

Durante las semanas siguientes ambos trabajaron conjuntamente en la redacción de un acuerdo-contrato en el que se especificaran fielmente los compromisos y derechos de ambas partes, quedando definitivamente cerrado para su entrada en vigor a partir del año entrante. Según los términos del mismo, cada miembro de la Asociación recibirá un ejemplar de cada número publicado, en principio dos por año, salvo en 2011, en el que recibirá uno más, a saber el número 0, publicado ya en noviembre de este año 2010.

En los primeros meses del próximo año iremos dando a conocer los pormenores de este acuerdo mediante comunicaciones y noticias en la página web de APAG.

Como se puede apreciar, todo lo expresado hasta aquí ha supuesto un proceso complejo y laborioso, interferido en unas ocasiones por circunstancias personales ajenas a la marcha de la Asociación, y alargado (excesivamente?) en otras por dificultades de participación o colaboración no siempre explicables. A pesar de todo ello esta Junta, y particularmente esta Presidencia, reiteran su compromiso de seguir trabajando con dedicación e ilusión, tanto en los proyectos particulares como éste de la Revista, como en el objetivo general de dinamizar, revitalizar y promover los fines más genuinos de la Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal.

Emilio de la Sierra

Presidente de la Junta Directiva APAG

2. Composición Junta Directiva

Presidente: Emilio de la Sierra Prada

Vicepresidente: Javier Gutiérrez Igarza

Secretaria: M^a Rosario Arias Cebrián

Tesorera: M^a Jesús Murelaga Andonegui

Vocales: Segundo de Miguel Gimeno

Bernat Sánchez Gregori

Claudio Maruóttolo Sardella

Secretarías:

Barcelona: Avenir, 5 pral. 2^a

08006 Barcelona

Telf. 93. 201.17.96

Bilbao Manuel Allende, 19 bis

48010 Bilbao

Telf. 94. 422.38.24

Dirección página Web:

<http://www.apagnet.net>

e.mail: apag@apagnet.net

3.- Informe de Secretaría

Durante éste año, además de las tareas propias de la Secretaria de la Asociación, se ha realizado un esfuerzo por actualizar y revisar los datos de los socios que figuraban en el Directorio y en la Base de Datos. Dicha actualización era necesaria dado que existían errores en el mail, teléfono y dirección de algunos asociados; lo que dificultaba la comunicación. Se contactó con todos aquellos socios con los que había constancia de error en alguno de sus datos, incluso telefónicamente. En general la respuesta ha sido cordial, pero poco efectiva. Por lo que se han llevado a cabo diversas estrategias hasta lograr la revisión.

Socios

3.1- Bajas de socios durante el 2010

Durante el presente año se produjeron las siguientes bajas:

- Elena Adelantado Pascual. Asociada
- Ángela Pujol Pujol. Asociada

3.2- Proceso de admisión de socios:

Durante el 2010 han ingresado en la APAG los siguientes socios

Asociados: Javier Canadell Bruguera

Elena Álvarez Girón

Joan Ángel Coll Marín

Adoración Gómez García

Titulares FEAP: Juan Manuel Blanqué López

Roberto Fernández García

3.3- Socios que modifican su condición

Cambio de Asociado a Titular FEAP: Laia Blanqué Catalina

3.4- Distribución de socios durante el 2010:

La APAG consta en estos momentos con un **total** de **128** socios, teniendo en cuenta ya las bajas. Se distribuyen de la siguiente forma:

- Socios de Honor	3
- Titulares FEAP (3 son fundadores)	65
- Titulares no FEAP (4 son fundadores)	13
- Asociados	47

M^a Rosario Arias Cebrían

Secretaria de la APAG

4. Informe de Tesorería

La tarea desempeñada desde Tesorería a lo largo del 2010 ha consistido, en gestionar los gastos en base al presupuesto presentado, realizar el balance final de cuentas y preparar el presupuesto para el año 2011. La partida de gastos (ver informe adjunto) se ha desarrollado en los siguientes términos.

1- En las CUOTAS de socios el presupuesto que se realizó fue de 14.312,00€. Durante la emisión de cuotas se ha dado de baja un socio (Asociado), siendo el ingreso real de cuotas 2010 de 14.218,00€.

En la Asociación se han dado los siguientes cambios:

- 1 socio han solicitado cambio en su condición de socio Asociado a Titular FEAP.

- Se han incorporado 10 nuevos socios en calidad de socios Asociado 8 y 2 de Titular, aprobados en la última Asamblea de APAG, solicitando estos 2 últimos pasar a ser Titular-Feap

En la actualidad la Asociación de APAG consta de 128 socios, de los cuales 7 quedan exentos de las cuotas por su condición de Socios de Honor (3) y Socios Fundadores Titulares (4).

El resto 121, corresponde a Miembros Titulares +FEAP (62), Miembros Titulares (9), Miembros Asociados (47) y Miembros Titulares, también Fundadores y que sólo abonar la cuota FEAP (3).

2- En la sección SECRETARÍA, los gastos han sido en sellos y sobres para el envío de la Memoria 2009; envíos de notificaciones de Presidencia, mailings para los Encuentros con el Autor, fotocopias, cambios de tinta y alquiler del local.

3- En la sección JUNTA DIRECTIVA, los gastos han sido en dietas por asistencia a las reuniones y Desplazamientos a las XIII Jornadas de APAG.

4- En la sección ENCUENTROS CON EL AUTOR, los gastos, han sido en pago a ponentes y, los ingresos, a las personas inscritas a una de ellas.

5- En la sección FEAP el gasto de la cuota se ha aplazado a 2011, siendo este año a pagar cuota 2010 y 2011.

6- En la sección de la Revista de Psicoterapia Analítica Grupal no se ha editado ningún número en el 2010, por lo que está previsto para el 2011, la última edición con el Nº 6 de la Revista editada por la Asociación y el número 0, junto con 2 números de la revista "Teoría y Práctica Grupoanalítica" que edita la sociedad "Iniciativas Grupales", con quien la Asociación ha llegado a un acuerdo para que en adelante sea quien publique los artículos de sus socios y sea también el órgano de difusión de las noticias y actividades de la propia Asociación.

7- En la sección de la pagina WEB, los gastos han sido en renovación de dominio, plan profesional windows, filtro antivirus y diseño de la pagina Web

8 - En la sección BANCO, los gastos han sido en relación a las comisiones por las cuotas y transferencias.

El Balance final entre Ingresos y Gastos en el 2010 es de **26.582,36€**.

En relación al PRESUPUESTO para el 2011, la Junta Directiva ha decidido congelar la subida de las cuotas 2011; así mismo la Junta es consciente del elevado presupuesto previsto para este año al ir incluidos en el 2011 gastos correspondientes al 2010 y el coste en el logro de mejoras para todos sus socios y, como ha venido siendo habitual, la Junta ira ajustando sus gastos en todo lo posible para no sobrepasar sus ingresos y seguir con un remanente para futuros cambios y mejoras que la Asociación requiera.

M^a Jesús Murelaga Andonegui

Tesorería de APAG

INFORME DE TESORERIA DE APAG 2010

	GASTOS	INGRESOS
SALDO 2009		18.274,03 €
CUOTAS SOCIOS:		14.312,00 €
BAJAS: 1 ASOCIADO		
1 CUOTA DEVUELTA	94,00 €	
XIII JORNADAS ZARAUTZ		382,65 €
INSCRIP. XIII JORNADAS		300,00 €
SECRETARIA	2.804,42 €	
REUNIONES JUNTA DIRECTIVA	1.809,71 €	33,45 €
ENCUENTROS CON AUTORES	750,00 €	230,00 €
REUNIÓN REVISTA DE PSICOTERAPIA	148,00 €	
ANALITICA GRUPAL		
PÁGINA WEB	1.043,02 €	
BANCO	91,13 €	68,12 €
	-----	-----
	7.017,89 €	33.600,25€
SALDO A 30 DE DICIEMBRE DE 2010:	26.582,36 €	

PRESUPUESTO TESORERIA DE APAG 2011

	GASTOS	INGRESOS
SECRETARIA	3.000,00 €	
FEAP	6.740,00 €	
ENCUENTROS	1.200,00 €	
CON EL AUTOR		
JUNTA DIRECTIVA	4.000,00 €	
REVISTA DE PSICOT.	10.000,00 €	
ANALÍTICA GRUPAL		
XIV JORNADAS	1.290,58 €	
PRÉSTAMO XV JORNADAS	3.000,00 €	
PÁGINA WEB	500,00 €	
BANCO	100,00 €	
CUOTAS SOCIOS:		
TITL+FEAP:	155,00 € (62)	9.610,00 €
FEAP:	41,00 € (3)	123,00 €
TITULARES:	115,00 € (9)	1.035,00 €
ASOCIADOS:	94,00 € (47)	4.418,00 €
-	-----	-----
	29.830,58 €	15.186,00 €

5.- Informe de Vicepresidencia:

5.1- Página Web

Durante 2010 hemos realizado la reforma de la página web de la asociación, www.apagnet.net, que, reconociendo la utilidad y el esfuerzo de las juntas para mantenerla en funcionamiento, había quedado algo anticuada, y ofrecía unas posibilidades básicamente funcionales con pocas opciones de mejora o de desarrollo para las necesidades actuales.

Entre los objetivos de esta Junta se encontraban la mejora de las vías de comunicación entre los socios y la puesta en marcha de herramientas concretas para que esta comunicación sea una realidad, y, en esta línea hemos desarrollado una web que, por el momento, recoge la información que ya había y que poco a poco va sirviendo de soporte para las actividades de la asociación. Tanto el cambio de la estructura, la mejora de la imagen y el mantenimiento de la web (colgar contenidos, ordenarlos, alojamiento, etc.) lo hacemos a través de una empresa externa con la que, por el momento, tenemos un acuerdo por actuación, puntual en cada momento.

Una vez hecha la mejora de imagen, pretendemos que en 2011 la web resulte un soporte útil de verdad para todos los socios, desarrollando funcionalidades que nos puedan ayudar como profesionales y a la asociación para una mejor difusión e integración de nuestros miembros y nuestras actividades.

5.2- Ayudas y Subvenciones

En 2010 hemos solicitado ayudas para:

- Funcionamiento de entidades (gastos de desplazamiento de la junta, etc.)
- Revista (número 6)
- Página web (Cambio de la web, reestructuración de contenidos, desarrollo de aplicaciones, etc.)

A día de hoy se desconoce el importe concedido en cada una de las modalidades.

5.3- Jornadas

- Respecto a la organización de las Próximas Jornadas, éstas próximas Jornadas, *Acting out, comunicación y límites: El grupo como oportunidad en los estados fronterizos*, se celebrarán en Palma de Mallorca el 7 y 8 de octubre de 2011.
- Respecto a la organización del Congreso de 2012, ya están puestas en marcha varias personas encargadas de su realización.

Javier Gutiérrez Igarza

Vicepresidente de la APAG

6.- Encuentros Grupales: Barcelona y Bilbao

6.1- Encuentros con El Autor: Barcelona

En el año 2010 hemos seguido con el cambio organizativo iniciado el año anterior, cuando pasamos de los tradicionales Encuentros Grupales a los actuales Encuentros con El Autor, en los que un autor de referencia nos expone sus aportaciones teóricas propias en el campo grupal. La organización de los Encuentros es conjunta entre APAG y la Fundación OMIE (Fundación Vasca para la Investigación en Salud Mental).

Otro cambio destacado es el hecho de que los Encuentros se han realizado en distintas localidades, con la intención de acercar esta actividad al máximo posible de socios y otras personas interesadas de distintas zonas geográficas. Así este año se han celebrado dos Encuentros con El Autor fuera del área de Barcelona.

Durante el año 2010 se han celebrado cuatro Encuentros con El Autor. El primero de ellos tuvo lugar el 12 de Marzo en Barcelona con el Dr Gianluca Lo Coco, psicólogo y grupoanalista, docente de la Universidad de Palermo (Italia) y autor de numerosos trabajos en el terreno grupoanalítico. Nos presentó el trabajo titulado “La cura relacional y la psicoterapia de grupo”.

El segundo Encuentro se realizó el 18 de Junio en Tarragona con el Dr Morris Nitsum, psicólogo, grupoanalista, miembro del Instituto de Grupoanálisis de Londres y autor de varios textos clásicos del grupoanálisis. Nos presentó el trabajo titulado “Autoridad y Rebelión: Los desafíos del liderazgo en el grupo”.

El tercer Encuentro se celebró el 10 de Diciembre en Barcelona con Pere Mir, psicólogo, grupoanalista y editor de las obras completas de Foulkes en castellano, que nos presentó el trabajo titulado “T. Burrow, SH Foulkes y Pat de Maré : Una perspectiva histórica”.

Finalmente, el cuarto Encuentro también tuvo lugar el 10 de Diciembre, pero en esta ocasión en Palma de Mallorca con Ibaña Hijosa, psicóloga, grupoanalista y experta en drogodependencias, que nos presentó el trabajo titulado “Dirección e intervención en comunidades terapéuticas para toxicómanos desde la teoría grupoanalítica”.

Con los Encuentros con El Autor, la asistencia y participación han sido superiores a las de años anteriores. Valoramos muy positivamente la posibilidad de compartir con un autor de referencia su experiencia y sus aportaciones teóricas propias. Todo ello nos motiva para seguir con esta nueva modalidad para los próximos años.

Bernat Sánchez Gregori

Vocal de la APAG

6.2- Encuentros con El Autor: Bilbao

En el año 2010 se ha hecho efectivo el cambio en la organización de los Encuentros con el Autor. En el marco de este espacio de reflexión del Grupoanálisis, este cuarto Encuentro con el Autor tuvo lugar el 5 de Noviembre, en el salón de grupos de Avances Médicos (AMSA). El Encuentro con el autor estuvo auspiciado además de la APAG por OMIE. Al evento fue invitado el Dr. Manuel Mateos Agut, Médico Psiquiatra, es Responsable del Hospital de Día del Servicio de Psiquiatría del Complejo Hospitalario de Burgos (Sacyl), Coordinador del Equipo Terapéutico de la Asociación del Alcohólicos Rehabilitados de Burgos, es Coodirector del Master de Salud Mental Social de la Universidad de Burgos, y Docente del Master de Psicoterapia Analítica Grupal de la Universidad de Deusto desde el año 1993. Desde al año 2000 realiza supervisión en la Fundación Gizakia de Bilbao y la Fundación Candéal de Burgos, así como a otros profesionales. Y es autor de diversas publicaciones sobre grupos y editor de varios libros.

El autor nos presentó el tema “SOBRE LA SUPERVISIÓN EN PSICOTERAPIA GRUPAL”, destacándose los aspectos teóricos y las experiencias prácticas que interesaron a los participantes del Encuentro.

En cuanto a los aspectos organizativos, hubo un mayor aflujo de concurrentes interesados en el tema, e informados adecuadamente sobre el Encuentro, lo que comprobó lo que habíamos acordado en la reunión del año 2009 sobre las mejoras que se debían introducir respecto a la difusión de las actividades que organizásemos. Gran parte de esta mejoría en la difusión se debió a que la APAG organizó el encuentro con la colaboración de la Fundación OMIE, quien utilizó su base de datos y su estructura administrativa para llegar a mayor público interesado.

Desde esta comisión creemos que debemos seguir con los Encuentros con El Autor para los próximos años puesto que los participantes han mostrado interés en ellos.

Claudio Maruottolo Sardella

Vocal de la APAG

7.- Resumen de las XIV Jornadas de la Asociación de Psicoterapia Analítica Grupal.

(APAG). Terapia y Grupo: Cómo acercar la terapia a todos. Celebradas en Elche los días 27 y 28 de Noviembre de 2010

Si el fin último de las jornadas era el de dar a conocer el modelo de intervención en psicoterapia de grupo entre los asistentes, podemos considerar que éstas fueron un éxito. Cerca de cien personas se inscribieron y no sólo participaron desde la escucha de los conferenciantes que aportaron su forma de trabajo sino que además participaron activamente de actividades grupales a través de su inclusión en grupos prácticos durante los dos días en los que las jornadas se llevaron a cabo.

Los asistentes fueron tanto profesionales como estudiantes universitarios de diferentes ámbitos de la salud mental (psiquiatras, psicólogos, enfermeros, médicos de familia, trabajadores de familia, educadores y otros) venidos de toda España, con un nutrido grupo de nuestro ámbito social de la provincia de Alicante.

Las jornadas contaron además con una amplia difusión en los medios de comunicación, ya que tanto diarios como radios y televisiones locales se hicieron eco de ellas y nos llamaron a numerosas entrevistas en las que especialmente centraron su interés en conocer cómo la terapia grupal podía contribuir a mejorar la salud mental de nuestro ámbito social.

Las jornadas han contado con la presencia de conferenciantes de diferentes escuelas dentro de la psicoterapia grupal, desde las más psicoanalíticas hasta las sistémicas, pasando por modelos alternativos de terapia como la arteterapia, musicoterapia y la terapia a través de la escritura. Hemos tenido la oportunidad de conocer como la terapia grupal se aplica a grupos muy diferentes de población. Por poner algunos ejemplos, la Dra. Ana María Jiménez aportó su modelo de trabajo en grupo con niños afectados por graves trastornos psiquiátricos infantiles tal y como lo aplica en un hospital de día en salud mental infanto-juvenil en Castilla-La Mancha, mientras que la Dra. Silvia Sempértegui nos trasladó hasta Bolivia y el trabajo que desarrolla en grupo con los niños de la calle consumidores de drogas. El Dr. Mario Marrone aportó su experiencia en Londres con numerosos tipos de grupos con población adulta con diferentes trastornos psíquicos y el Dr. Sempere las experiencias en terapia de grupos con familias (grupos multifamiliares) en diversos centros sanitarios de la provincia de Alicante.

Los asistentes mostraron en todo momento un elevado nivel de interés y su valoración del curso es altamente positivo, quedando constancia de ello no sólo en el nivel de seguimiento continuado que tuvieron las diversas conferencias, mesas redondas y actividades prácticas llevadas a cabo sino también la valoración que de las jornadas han realizado en las encuestas que se les pasó al finalizar estas actividades.

Dr. Javier Sempere

Presidente del Comité Organizador

Anexos.

Anexo 1: Circular a los socios de APAG, abril de 2010

Querida amiga/o

Como recordarás, en su presentación la nueva Junta se marcó como tarea principal la renovación y actualización de nuestra Asociación en sus diferentes dimensiones, desde la redefinición de sus objetivos y fines, hasta sus criterios de gestión y de cooperación con otras asociaciones, pasando por un examen crítico del funcionamiento de las relaciones entre sus miembros y socios.

Partimos del hecho de que la APAG es una Asociación cuyos **fines** están enunciados explícitamente en sus Estatutos (Art. 2) mientras que sus **medios** solo lo están de forma implícita, por lo que, de hecho, éstos tienen que ser explicitados año tras año por los sucesivos órganos de Gobierno y Administración (Juntas y Asambleas Generales), según la facultad que los Estatutos les conceden de interpretar y decidir las opciones de actuación en su ámbito profesional específico: jornadas, encuentros, congresos, publicaciones...

Con este sistema de funcionamiento los resultados obtenidos en los últimos años se nos aparecen cada vez menos satisfactorios, especialmente si los medimos en términos de participación grupal. Ello plantea algunos interrogantes sobre la vigencia de dicho sistema, y por extensión, sobre la propia situación interna de la Asociación. Por ejemplo:

- Hasta qué punto los **fines descritos en los Estatutos** pueden ser mantenidos hoy con la misma formulación originaria?
- En qué grado los **medios empleados hasta el presente** están propiciando el logro de dichos fines?
- En qué medida las **pautas de relación y participación entre los miembros** sirven al mantenimiento de la identidad y de la cohesión grupal que originó en su día el nacimiento de la Asociación y la adhesión a la misma de cada uno de sus actuales miembros?

Para despejar en lo posible estos y otros interrogantes creemos necesario iniciar ya sin más demoras un **proceso de revisión** como medida obligada ante cualquier proyecto serio de cambio o reformas.

Pensamos que el primer paso de este proceso debe ser un **análisis sobre el estado actual de nuestra Asociación**, a partir del cual abrir un debate entre todos, del que salgan, primero **el diagnóstico** sobre su presente junto con **un pronóstico** fiable sobre su futuro, y después **los planes o estrategias de actuación** de cara a las opciones de cambio descubiertas y consensuadas..

Como asociación, y como gran grupo humano, todo este trabajo sólo cobra sentido si en el mismo se involucran todos sus miembros por igual, y no solo los pertenecientes al subgrupo supuestamente "dirigente" (Junta, fundadores, m. de honor). Por esa razón nos dirigimos a ti, como miembro en activo, invitándote a sumarte a esta reflexión, participando en una consulta común: Para ello hemos preparado el cuestionario que te adjuntamos, que como puedes ver se centra en unos cuantos puntos cuya clarificación resulta

inaplazable. Sobre ellos te pedimos tu opinión y posicionamiento, de manera breve y concisa, pero sobre todo, sincera y franca.

Dicho cuestionario está inspirado en un instrumento de la Agencia europea para la gestión de la calidad, en concreto en el conocido como “Diagnóstico DAFO” (siglas de Debilidades-Amenazas-Fortalezas-Oportunidades), utilizado para la recogida de datos sobre el estado de organizaciones, instituciones y sociedades, de cara a su eventual renovación o “reciclado”, dentro de una aspiración mantenida de perfeccionamiento y excelencia.

Con tu aportación, y las del resto de los miembros, elaboraremos un informe suficientemente representativo del estado de opinión, que además de ser remitido a todos, será publicado en nuestra página web y en el próximo número de nuestra revista, a poder ser en el mes de junio. Te pedimos, por tanto, un esfuerzo de rapidez en tu respuesta, ya que del cumplimiento de esos plazos, depende que el proceso pueda avanzar sin diluirse en el tiempo.

El paso siguiente, será convocar a todos los miembros a un encuentro a modo de “grupo grande”, en el que puedan debatirse los resultados del análisis-informe,, de cara a una clarificación definitiva sobre las opciones de futuro de la APAG. Dicho encuentro sería deseable poder celebrarlo en los comienzos del próximo otoño.

Estamos convencidos de que este proceso es ineludible, y de que contribuirá a revitalizar nuestra Asociación en lo interno y de cara al exterior; y de que llevarlo a cabo es tarea de todos sus miembros: Te reiteramos por ello nuestro interés en contar con tu participación, y a la vez, nuestro agradecimiento por ello

Un cordial saludo,

Emilio de la Sierra,

Presidente de la APAG

Rosario Arias

Secretaria de la APAG

CUESTIONARIO PARA EL ANÁLISIS SITUACIONAL DE LA A.P.A.G.

El cuestionario consta de seis preguntas: las dos primeras sobre cuestiones internas y las dos siguientes relativas a la coyuntura externa. En las dos últimas solicitamos tu impresión personal sobre tu lugar y papel dentro de la APAG.

Para la forma de respuesta sugerimos:

- En hoja aparte responder pregunta por pregunta, sin necesidad de escribir por delante su enunciado completo, basta el número de referencia (1a, 1b, etc.)
- Respuesta concreta sobre lo que se pregunta y de forma detallada, pero procurando no repetirse ni extenderse innecesariamente.
- Extensión de las respuestas. Se estima como suficiente una extensión de entre **uno y dos folios**.
- Modo de envío: Se ruega encarecidamente se haga **por correo electrónico**, como archivo adjunto, (formato de documento de texto de Word, no pdf) a la dirección de la Secretaría de APAG,

1a. Mirando a la realidad interna de la APAG, ¿cuáles son, a tu juicio, sus principales puntos fuertes de cara al logro de sus objetivos como asociación a día de hoy?

1b. Desde esa misma perspectiva (interna), cuáles crees que son actualmente sus principales puntos débiles o/y vulnerables?

2a. Desde un punto de vista externo, esto es atendiendo a la ubicación de la APAG en el ámbito profesional-social, cuáles son, en tu opinión, las mayores amenazas u obstáculos desde ese entorno para el cumplimiento de sus fines o para la utilización de los correspondientes medios?

2b. Desde el mismo punto de vista, cuáles son, en tu opinión, las mayores oportunidades para su desarrollo y supervivencia?

3a. Como integrante de la Asociación, cómo de identificado/a te ves con sus propios rasgos de identidad (fines y objetivos, estilo comunicativo...)

3b. Como miembro activo de la misma, cómo de satisfecho/a te sientes con sus actuales actividades? (formatos y contenidos)

Anexo 2: Carta invitación abril 2010

Bilbao, Abril de 2010

Estimado amigo:

Como sabes, la Junta Directiva de la APAG ha decidido ponerse a la tarea de abordar en profundidad una renovación interna de la Asociación, respondiendo a una demanda cada vez más extendida entre los socios.

Como primer paso en esta tarea, hemos abierto un proceso de reflexión, dirigiendo a los socios en general una encuesta-cuestionario sobre la situación actual de la Asociación y sus implicaciones presentes y futuras.

Paralelamente a dicha encuesta, nos ha parecido de sumo interés poder contar a la vez con las opiniones más personalizadas de determinados miembros de la APAG que, como es en tu caso, más singularmente se han destacado por su trayectoria o por su quehacer dentro de ella.

Sobre esta iniciativa ya habrás recibido hace unas semanas una propuesta personal, o bien a través de mí mismo, o bien a través de algún otro miembro de la Junta. Sirvan, pues, estas líneas como invitación formal a sumarte a ella transmitiéndonos por escrito tu juicio sobre el presente y futuro de nuestra asociación, junto con tu percepción de cuáles son sus debilidades y potencialidades internas, y de cuáles son sus mayores amenazas y oportunidades procedentes del exterior.

Está prevista una primera puesta en común de todas vuestras aportaciones y de las de la encuesta a los miembros, mediante su publicación en el próximo número de la Revista de la APAG de junio de 2010. Con todo ese material reunido y ordenado, convocaremos para el próximo otoño un encuentro a modo de “grupo grande”, en el que debatir y contrastar todos juntos nuestras cuestiones fundamentales: qué es la APAG, qué queremos que sea, dónde estamos como asociación, y dónde queremos estar.

Se trata de cuestiones que afectan de lleno a la dimensión más definitoria de la identidad de nuestra asociación, a saber, la dimensión grupal: por ello, abordarlas por estas vías tan marcadamente grupales, no lo hacemos sólo para lograr una mayor participación, sino para mantener la coherencia entre nuestra imagen externa y nuestro funcionamiento de puertas adentro.

Confío que podamos contar con tu contribución a la tarea que ahora tenemos entre manos con el mismo interés y dedicación que te han caracterizado en tantas ocasiones anteriores, y que son los que nos ha animado a solicitártela.

Un cordial saludo

Emilio de la Sierra

Presidente de la Junta Directiva de la A.P.A.G.

Anexo 3: Informe y comentario Junta para la revista, noviembre-diciembre 2010.

INFORME SOBRE LA ENCUESTA A LOS SOCIOS DE APAG

En el mes de abril se remitió vía correo electrónico una encuesta a los socios, enmarcada en un intento por parte de la Junta Directiva de explorar la situación actual de los socios en relación a la propia Asociación. La encuesta pretendía conocer qué puntos fuertes y qué puntos débiles tiene la Asociación según el punto de vista de sus miembros, ya que éstos son los que realmente conforman la APAG y dan sentido a su existencia. Paralelamente, se invitó a varios miembros de destacada trayectoria dentro de la Asociación, a que dedicaran un artículo a reflexionar sobre la APAG, sobre su razón de ser originaria, sobre sus dificultades y retos actuales y sobre sus perspectivas de futuro.

Mediante dicha invitación confiábamos contar con una mirada cualificada y con un análisis privilegiado para la APAG acerca de lo que ésta ha sido, es, y podría ser en el futuro. Con la encuesta, hemos pretendido además dar la palabra al resto de los socios y completar así dicho análisis con sus observaciones.

Vaya por delante nuestra sincera gratitud, tanto a los que han contestado a la encuesta como a los que han respondido a nuestra invitación enviando su artículo, porque ambas contribuciones son una ayuda valiosa en la tarea que esta Junta ha asumido de clarificar por dónde y hacia dónde hacer avanzar a la asociación que entre todos formamos.

En los artículos monográficos podemos constatar que sus autores hablan con su propia voz y ahí reflejan sus ideas y su postura personal, por lo que no precisan más comentario. De nuevo gracias por sus aportaciones.

Por nuestra parte en el presente informe intentamos resumir la información arrojada por la encuesta-consulta. Cuantitativamente hablando, la consulta a los socios ha sido poco respondida: De aproximadamente 120 respuestas potenciales hemos obtenido 8, lo que no llega al 10%, o dicho de otra forma, supone más de un 90% de abstención. Tan elevado número de “no-respuestas”, habla por sí solo como dato-síntoma de la problemática que nos acucia. El hecho de que hayan sido tan pocas las personas que han contestado a la encuesta no nos permite atribuir a ésta un valor muestral estadísticamente significativo, por mucho que nos esforcemos en el análisis y en las interpretaciones de sus datos.

No obstante debemos tomarlos como un testimonio interesante de lo que se respira dentro de la Asociación, de lo que piensan y sienten muchos de los asociados. Por ello nos ha parecido que merecía la pena transcribir aquí casi literalmente las respuestas, tal como han sido enviadas, con el mínimo de tratamiento necesario para suprimir reiteraciones y para que resulte fácil leerlas.

Las encuestas.

1. Respecto a la primera pregunta del cuestionario, resumiendo las contestaciones, los puntos fuertes de la APAG son:

- Los encuentros con autor.
- Las relaciones con la FEAP
- Seriedad y alta cualificación de la mayoría de los profesionales que la forman.
- El trabajo grupal como seña de identidad.
- La solidez de la larga historia y las relaciones afectivas que se han ido creando entre los profesionales que la integran.
- Unidad en la técnica que utilizan sus asociados y que se divulga en jornadas y congresos, y estar abierta a distintas disciplinas en torno a la salud mental, con una metodología común, lo que genera una situación de riqueza y complejidad.
- Potencialmente, es el espacio ideal para un profesional de grupos en todos sus momentos profesionales. (?)
- La capacidad de sus miembros para posibilitar un cambio de rumbo en la misma; siempre y cuando exista esta voluntad real de cambio y de sostener el cambio.(?)
- La supervivencia de la asociación es un logro en sí mismo. (?)
- La revista de la asociación es un recurso muy útil e interesante.
- Una tesorería saneada y responsable.

2. La segunda cuestión, los puntos débiles de la asociación:

- La (escasa) difusión de las aplicaciones de la terapia grupal, y (escasa) facilidad para la colaboración entre los miembros, así como en brindar oportunidad de conocer los grupos y perfiles de pacientes que llevan a cabo los distintos socios.
- La falta de motivación e implicación de los asociados que queda patente en la falta de candidaturas en las elecciones de las juntas directivas.
- Desunión y muchos problemas de relación entre miembros que afectan al funcionamiento global
- Encumbramiento de algunos y algunas y poca acogida a ideas más jóvenes
- Dispersión geográfica de los socios que dificulta encuentros e intercambios más frecuentes.
- Somos pocos y quizás deberíamos abrirnos a otros colectivos y asociaciones que trabajen en lo grupal, aunque su orientación teórica sea distinta.
- Igualmente el distanciamiento con otras asociaciones como la nuestra a nivel europeo.
- También se debería escuchar más la voz y fomentar la participación de los socios, de forma que el socio sintiera que su opinión y sus actividades son valoradas y tienen su reflejo en la asociación.

- Nos vinculamos muy poco activamente, no hay un sentimiento de pertenencia a un grupo o siento que se ha perdido.

- APAG no ha tenido la capacidad de representar al profesional que se dedica a la práctica grupal y defenderlo.

- La falta de compromiso, el cómo se delega en una junta que arrastre y lidere, y lo poco representados que nos sentimos en lo social como asociación.

- Si tenemos en cuenta que la capacidad altruista en nuestros días está a la baja, si no ofrecemos algo a cambio, el socio con el tiempo se desvincula por completo.

- La frecuente confusión entre APAG y OMIE y la falta de marco para la acreditación profesional de grupoanalista.

- Escasez de actividades, falta de una sede centralizada.

3. Sobre la tercera pregunta, las amenazas externas:

- La fragmentación de las técnicas, la excesiva especialización.

- La situación de crisis económica y la crisis profesional respecto a las acreditaciones y los títulos oficiales.

- Poco alcance de difusión y liderazgo de la APAG frente a otras asociaciones.(?)

- En el contexto que se está fraguando en este momento (Bologna, psicología clínica, profesiones sanitarias, colegios profesionales, nuevas leyes...) la APAG ha delegado en la FEAP parte de su identidad y capacidad de operar en lo normativo y legal. (??)

- Este mismo contexto exige resultados e investigación para destinar recursos y legitimar la técnica grupal.

- Poca cultura de trabajo grupal.

- Las amenazas no son tanto externas como la falta de rumbo interna que sí representa una amenaza. (?)

4. Acerca de las oportunidades para su desarrollo y supervivencia:

- Favorecer el acercamiento de la asociación a centros de salud (mental y orgánica), centros de enseñanza y centros de servicios sociales, donde existen profesionales que trabajan con grupos con una escucha dinámica.

- El vínculo con las formaciones como las de OMIE.

- La importancia siempre creciente de la terapia de grupo, es necesario difundir su utilidad y la necesidad de formación específica en grupos de psicólogos y médicos, así como la necesidad de investigar y demostrar que la técnica es válida y fiable.

- La vinculación con las instituciones públicas de algunos y algunas de los miembros de APAG para fomentar la utilización de la terapia de grupo en dichas instituciones, para así poder ampliar el número de beneficiarios de la psicoterapia en los servicios públicos

- De la misma forma que el asociacionismo y los agrupamientos de todo tipo están tomando fuerza en la sociedad (por ejemplo las asociaciones de enfermos y familiares), también tomaríamos fuerza los profesionales en una asociación como la nuestra.

- Abrirse más allá del binomio Bilbao-Barcelona. Darse a conocer en otras partes de España, vincularse a los colegios profesionales y defender la práctica grupal. (parece que cualquiera sin necesidad de formación puede hacer grupo).

- El deseo de sus miembros en convertirse en miembros activos de la asociación.

- Presentar proyectos y aumentar su presencia en órganos de decisión y de diseño de políticas sanitarias.

- Fomentar la participación de los asociados desde sus prácticas profesionales y facilitar el intercambio de experiencias.

- Defender al profesional, dar una cobertura y difundir la experiencia grupoanalítica.

- Mejorar la web y todo lo que tiene que ver con las nuevas tecnologías.

- Saber encontrarse con el socio, con el profesional de grupos que tiene muchas necesidades y muchas cosas que aportar. Lo mismo a nivel social, la asociación necesita encontrar un lugar propio.

5. Respecto al nivel de identificación con la asociación:

- Hay identificación con los fines y objetivos en general.

- Los estilos comunicativos, la apatía, la poca funcionalidad de la asociación y la poca relevancia en la vida del profesional, devalúan la identificación con la APAG y fomentan un sentimiento generalizado de desmotivación.

- Hay una cierta sensación de que la APAG carece de identidad como asociación, por la poca dirección y falta de proyecto.

6. En cuanto a los niveles de satisfacción:

- Las encuestas coinciden en señalar que la satisfacción es poca, sobre todo en relación con la poca participación e implicación.

- Sí se rescatan las reuniones científicas y las jornadas y congresos como foros habitualmente satisfactorios y gratos.

- La revista representa un lugar muy interesante para compartir experiencias grupales.

- Se agradece el esfuerzo desinteresado de los socios que trabajan para mejorar la asociación.

Comentario.

Hasta aquí la enumeración de las respuestas de los cuestionarios recibidos. Como se puede apreciar, junto a contestaciones muy ajustadas a lo que se pregunta, aparecen otras más vagas e inconcretas, y otras de las que se deduce una comprensión deficiente de la pregunta, junto a una cierta confusión de conceptos, cuando no una clara desinformación sobre el objeto de lo que se pregunta.

Ante esta realidad, nuestro comentario-reflexión debe iniciarse con el recordatorio de cuál fue el propósito de la encuesta-consulta, a saber, abrir un proceso de revisión *participado* (es decir, entre todos), de cara a una renovación de nuestra Asociación, tal como se declaraba expresamente en la circular de abril en la que se presentó el cuestionario. Con el envío de éste se dio el primer paso para que la participación de todos, tan reclamada por algunos, pudiera empezar a concretarse de verdad. A la vista de los hechos expuestos, es evidente que tal intento ha resultado en gran medida fallido. En ello puede haber influido la premura con la que se hizo la consulta y las deficiencias del instrumento (la encuesta) empleado para la misma. En este sentido la Junta es la primera en reconocer su parte de responsabilidad y su posible error de cálculo al pensar de modo demasiado optimista que, a la hora de responder a iniciativas que supusieran cierto esfuerzo, en los socios iba a pesar más el aliciente de la colaboración que la apatía reinante.

La Junta, por tanto, ya ha tomado nota de lo que a este respecto le corresponde modificar para que su ejercicio de autocrítica no se quede en un gesto retórico vacío, pero quiere dejar claro que, a pesar de todo, se siente en el deber de mantener abierto el proceso de revisión iniciado y además de seguir liderándolo; y por tanto de seguir buscando vías más efectivas de movilizar a los socios, interpelándolos abiertamente para que se impliquen en el debate, y para que se sumen a la tarea de renovación, viviéndola como cosa de todos y no sólo de unos pocos. En esta línea vamos a seguir insistiendo en convocatorias y consultas, pero haciéndolas más asequibles, y más ajustadas a las cuestiones que necesitan ser clarificadas y mejoradas.

En cuanto a los proyectos en curso, algunos van haciéndose realidad, como por ejemplo la página web de APAG; o la actividad “Encuentros con el Autor” que ya se organiza de modo conjunto entre la APAG y la Fundación OMIE, tanto en Bilbao como en Barcelona; o la apertura gradual a otros modelos grupales, materializada en experiencias tan exitosas como la de las recientes Jornadas celebradas en Elche o por último la nueva fórmula para la Revista de APAG que sustituirá a la actual a partir del próximo trimestre. Sobre este tema hallaréis cumplida información en otra sección de este mismo número.

A la vez nos estamos esforzando en acelerar la actualización de puntos tan sensibles como el sistema de comunicación, o el de intercambio de información relevante entre nosotros y con otros grupos e instituciones: en concreto hemos iniciado ya una revisión sistemática del directorio de socios uno por uno, que además de actualizar datos personales (teléfonos, direcciones de correo postal y electrónico, pretende incluir datos profesionales a los que recurrir, tales como tipo y lugar de actividad terapéutica, horarios, teléfono de contacto y similares: contamos con vuestra rápida respuesta cuando se os vaya solicitando. También están en estudio posibles alternativas a la fórmula actual de doble sede de la Asociación: es un tema complejo y de nada fácil solución, pero es preciso abordarlo alguna vez.

Como resumen, queremos únicamente subrayar la determinación de proseguir en el propósito de hacer de la Asociación un grupo vivo y cohesionado, cuya pertenencia resulte atractiva e incluso ilusionante, a todos los niveles por igual: el profesional, el intelectual, el psicoanalítico. y por supuesto, el específicamente interpersonal.

Por la Junta Directiva de la APAG

Emilio de la Sierra

Presidente

Javier Gutiérrez

Vicepresidente