

**IV NIVEL: GRUPOANÁLISIS DIDÁCTICO**  
**CURSO 2020-21**

**FUNDACIÓN OMIE BARCELONA**

**COMUNIDAD TERAPEÚTICO PEDAGÓGICA**



## PROGRAMA IV NIVEL

### INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS

La complejidad de la práctica profesional hace necesario la formación continua, la actualización de la formación adquirida, con el objetivo de reafirmar y ampliar las bases teóricas y técnicas, y la realización personal.

El Curso de IV Nivel Formativo nace de la necesidad de revisar aspectos a nivel **personal y técnico** en un contexto grupal con el fin de consolidar los cambios adquiridos, cuestionar situaciones y, en definitiva, posibilitar un mayor conocimiento de uno mismo, dado que la coherencia interna es una herramienta profesional fundamental.

Nace con el propósito claro de profundización y especialización, para que las habilidades y competencias adquiridas durante el máster, se revisen y actualicen en beneficio del ejercicio profesional

El trabajo como psicoterapeuta requiere de un continuo aprendizaje de la técnica y la constante reflexión sobre nuestra posición como conductores y como miembros de las instituciones.

El uso de técnicas y enfoques grupales con fines psicoterapéuticos varía a lo largo del tiempo en función de los diferentes ámbitos de intervención y con los diferentes enfoques. Dichas variaciones nos conducen a revisar y replantearnos nuestra posición, y a promover nuevos abordajes, adaptando nuestro trabajo a la realidad en la que se desarrolla.

En los últimos años hemos vivido importantes cambios en el contexto social, desde el auge del enfoque multifamiliar, a la intervención con pacientes con los que hace años se estimaba imposible el trabajo terapéutico. En el último año, a raíz de la pandemia por la COVID 19 nos hemos visto obligados a adaptarnos a las nuevas tecnologías y a sustituir los grupos presenciales por los grupos online. Se han creado nuevas opciones, nuevas estrategias de intervención, por lo que los profesionales necesitamos seguir aprendiendo, seguir adaptando nuestra técnica, y nuestra posición frente a los nuevos retos.

Desde la Fundación OMIE en Barcelona entendemos que el escenario grupal, en el que hemos aprendido y comprendido tanto de las relaciones humanas, es el mejor entorno para seguir evolucionando.

Por todo ello, desde hace más de 16 años, la Fundación OMIE en Barcelona viene realizando el Curso de IV Nivel: **Grupoanálisis Didáctico** en el que se lleva a cabo una supervisión grupal o intervisión de los aspectos técnicos de la conducción y las diferentes situaciones en el ámbito terapéutico e institucional, a través de la revisión de viñetas clínicas y la reflexión sobre las propuestas teóricas.

Se reafirma así una trayectoria consolidada de más de cuarenta años dedicada a formar especialistas en psicoterapia analítica grupal. La fundación OMIE está integrada en EGATIN (Red Europea de Institutos de Formación en Grupoanálisis).

Los **Objetivos** giran en torno a:

- Promover el perfeccionamiento técnico en la conducción grupal de orientación analítica en diferentes contextos, junto a la continuidad de la experiencia personal que se inicia con la realización del Máster en Psicoterapia Analítica Grupal.
- Profundizar en la comprensión de los procesos grupales, la adquisición de nuevas herramientas y el perfeccionamiento técnico y metodológico mediante los espacios más racionales.
- Favorecer una mayor integración personal, a través de los grupos experienciales, con los elementos más emocionales.

Con el convencimiento de que compartiendo enriquecemos nuestras capacidades de entender y de intervenir, así mismo la revisión de nuestras posiciones en grupo nos permite recuperar la flexibilidad en lo terapéutico y en lo personal tan necesarios para la práctica clínica y también para la vida.

## **ESTRUCTURA DEL PROGRAMA**

Es un curso de **especialización en grupoanálisis** y forma parte del programa formativo que ofrece la Fundación OMIE en Barcelona. Supone un paso más en la formación como grupoanalista.

Tiene como requisito el haber realizado el máster en psicoterapia analítica grupal, formación que imparte dicha Fundación en colaboración con la Universidad de Deusto.

Se valorará excepcionalmente en los casos en que el alumno no ha realizado la formación de máster, pero ha realizado una experiencia grupoanalítica reconocida.

Permanece la estructura grupal, en los diferentes espacios de Grupo Pequeño y Grupo Grande, Grupo de Teoría y Reflexión de Tarea. Revisamos las diferentes situaciones en el ámbito terapéutico e institucional, a través de la revisión de casos clínicos y el aporte teórico.

En cada uno de los módulos se profundizará en aspectos técnicos específicos y se conectarán los temas trabajados en los espacios de teoría con la reflexión de tarea.

Tomamos de referencia la teoría del aprendizaje experiencial de David Kolb (1984), en la que se identifican dos dimensiones principales del aprendizaje: la percepción y el

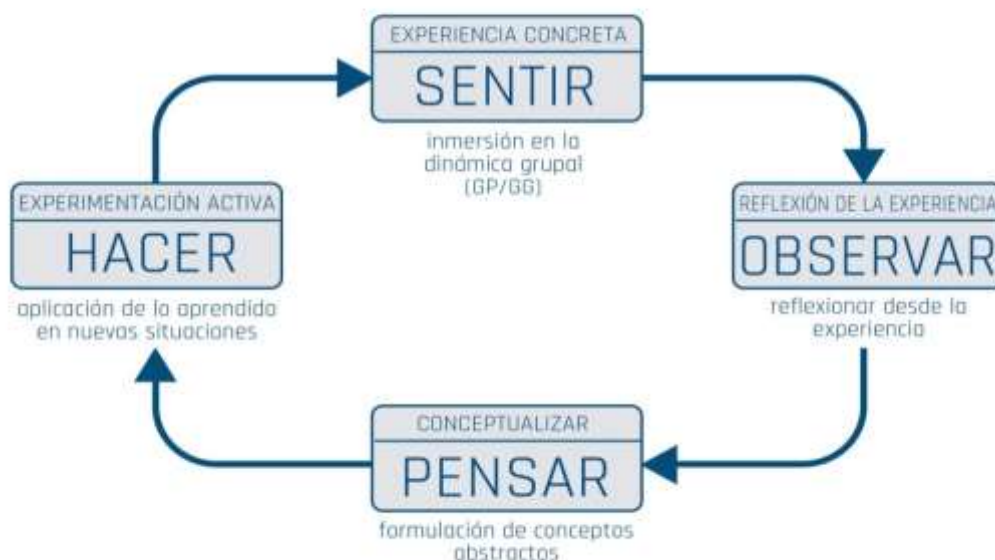
procesamiento. Esta teoría describe el proceso de aprendizaje como un ciclo de cuatro etapas:

1. En primer lugar, las experiencias inmediatas y concretas (**sentir**), las cuales sirven de base para la observación.
2. A continuación, el individuo reflexiona sobre estas experiencias (**observar**) y comienza a construir una teoría general de lo que puede significar esta información.
3. En el siguiente ciclo, el estudiante forma conceptos abstractos y generalizaciones basadas en sus hipótesis. (**conceptualizar**).
4. Por último, el estudiante prueba las implicaciones de sus conceptos en situaciones nuevas.

Inicialmente el alumno **siente** inmerso en la experiencia grupal. En un segundo momento y una vez que los sentimientos disminuyen **observa** y reflexiona. En un tercer momento puede estar y sentir **pensando** sin que se vea paralizada la capacidad de razonar sobre lo experimentado, por lo que puede ir elaborando conceptos y finalmente puede generalizar lo aprendido y aplicarlo a situaciones nuevas (**hacer**) extrapolando lo aprendido a su realidad laboral.

## CÍRCULO DE APRENDIZAJE DE DAVID KOLB

### APRENDIZAJE EXPERIENCIAL



El alumno podrá experimentar personalmente los procesos grupales, identificando los cambios que tanto individuo como grupo vivencian, pudiendo reflexionar y profundizar en el conocimiento de los mismos e incrementar las capacidades de intervención en sus instituciones.

Se mantiene el encuadre de *Comunidad Terapéutico-Pedagógica* en la que el aprendizaje se realiza por experiencia e integrando los aspectos emocionales y racionales. El método de aprendizaje está centrado en la exploración y la interpretación de la experiencia mientras que es vivida -en el aquí y ahora- por los alumnos.

El curso tiene una duración de **100 horas**, desarrolladas en **cuatro fines de semana**, coincidiendo con el Master de Psicoterapia Analítica Grupal.

Este año el **tema** central sobre el que vertebrará el curso es el Impacto de la Pandemia por COVID en diversas áreas. Para este curso 2020-21 proponemos reflexionar sobre:

1. Los aspectos teóricos y técnicos de los grupos online.
2. El impacto de la pandemia y del confinamiento en el contexto social y en la salud mental en particular.

**La teoría grupal:** Ocho encuentros de hora y cuarto en los que el grupo bajo la batuta de un conductor profundiza en la lectura y discusión de los textos para posibilitar la profundización conceptual.

**La reflexión de tarea:** Ocho encuentros en que los miembros del grupo comparten y debaten en torno a sus experiencias profesionales. El conductor del grupo ayuda a que dichas discusiones sirvan para extraer algunas conclusiones personales y conceptuales sobre las dificultades de las que se habla, para que los integrantes del grupo puedan seguir profundizando en la conceptualización de la tarea.

**Evaluación.** La evaluación del trabajo realizado en todas las áreas (experiencia, teoría y reflexión) se efectúa de forma continuada. Dicha valoración tiene en cuenta la asistencia y puntualidad, la participación en cada uno de los espacios, las aportaciones conceptuales y la disponibilidad a la tarea grupal.

En el espacio de teoría, al finalizar el curso se pedirá que el alumno presente un pequeño artículo en torno a alguno de los temas trabajados, incluyendo la reflexión personal

**Reconocimiento.** Los alumnos recibirán el certificado de haber realizado el curso formativo de Cuarto Nivel por parte del Instituto de Grupoanálisis de la Fundación OMIE en el que se reconocen las horas y actividades realizadas. Es un título propio de la Fundación OMIE.

## **PROGRAMA DE LECTURAS**

Pendiente bibliografía.

## CALENDARIO Y HORARIO

De octubre a junio, en la Residencia Salesiana Martí Codolar (Avda. Cardenal Vidal i Barraquer, 15 08035 Barcel), en 4 bloques de fin de semana: viernes de 14:00 a 21:30; sábado de 8:30 a 20:45 y domingo de 8:30 a 14:00 con un total de 25 horas por bloque.

Fechas de Barcelona 2020: 23-24-25 oct.– 18-19-20 dic. 2021: 19-20-21 mar.– 11-12-13 jun.

### ACTIVIDADES:

#### • Viernes

De 14:00 a 15:30 h. Grupo Pequeño

De 16:15 a 17:30 h. Teoría o Seminario de Lectura

De 18:00 a 19:30 h. Grupo Pequeño

De 20:00 a 21:30 h. Grupo Grande

#### • Sábado

De 08:30 a 10:00 h. Grupo Pequeño

De 10:45 a 12:00 h. Teoría o Seminario de Lectura

De 12:30 a 14:00 h. Grupo Pequeño

De 14:00 a 15:30 h. DESCANSO

De 15:30 a 17:00 h. Grupo Pequeño

De 17:30 a 18:45 h. Reflexión de Tarea

De 19:15 a 20:45 h. Grupo Grande

#### • Domingo

De 08:30 a 10:00 h. Grupo Pequeño

De 10:45 a 12:00 h. Reflexión de Tarea

De 12:30 a 14:00 h. Grupo Grande

## **PLAZO DE MATRÍCULA Y TASAS**

De 1 de septiembre a 13 de octubre de 2020.

1550 Euros

\*Se pueden aplazar pagando 550 Euros al formalizar la matrícula y 250 euros en los meses de noviembre, enero, marzo y junio del curso.

## **CONTACTO**

Fundación OMIE Barcelona

E-mail: [omiegruposbcn@gmail.com](mailto:omiegruposbcn@gmail.com)

**Dirección y Profesorado:**

Dr. Segundo de Miguel Gimeno

Lda. Rosario Arias Cebrián

Dr. José Miguel Ribe

Supervisor-Docente: Dr. José M<sup>a</sup> Ayerra Balduz

**Secretaría:** Travessera de les Corts, nº 305, 1<sup>º</sup> -3<sup>a</sup> , 08029 Barcelona

Teléfonos: 646.37.66 65//630.64.28.47

E-mail: omiegruposbcn@gmail.com

Webs: <http://www.fundacionomie.org>

*Horario de secretaría fines de semana del Máster:*

Viernes: 16.00h-19.00h

Sábado: 9.00h-13.00 h

Domingo: 9.00h-12.00h.