

2025 | 2026

CURSO:

CAPACITACIÓN EN TRABAJO GRUPAL



Osasun Mentalaren Ikerketarako Ezarkundea
Fundación para la Investigación en Salud Mental

BARCELONA - BILBAO

INTRODUCCIÓN

El uso de técnicas y enfoques grupales bio-psico-sociales se encuentra hoy ampliamente extendido y afianzado, habiéndose demostrado ser un valioso instrumento para la comprensión de las dinámicas interpersonales e institucionales mejorando sustancialmente los resultados del quehacer grupal.

Toda actividad humana en la que interviene la relación interpersonal activa en nosotros poderosos sentimientos, pensamientos y actitudes que inciden en nuestro trabajo, por lo que se hacen necesarios espacios de reflexión y formación que permitan integrar los diversos aspectos mentales y relacionales.

Diversas administraciones nacionales e internacionales consideran imprescindible la promoción de programas de intervención que incluyan fórmulas grupales para atender las distintas necesidades asistenciales que requieren hoy en día los profesionales del sector.

La **Fundación OMIE** (Fundación para la Investigación en Salud Mental), pionera en la promoción de recursos terapéuticos comunitarios y ofrece este curso de capacitación en trabajo grupal destinado a profesionales del ámbito social, educativo, sanitario y de las organizaciones.

DISEÑO DEL CURSO Y PROGRAMA

Se organiza en paralelo al Máster de Grupos que esta Fundación realiza conjuntamente con la Universidad de Deusto y se imparte en Bilbao y Barcelona.

Se desarrolla mediante diversas actividades, avaladas todas ellas por el trabajo de un equipo de profesionales de estructura multigrupal:

- Grupos experienciales, viviendo en primera persona los fenómenos grupales.
- Espacios de teoría grupal.
- Grupos de reflexión de tarea.



DIRIGIDO A:

Profesionales para los que en su tarea las relaciones interpersonales tienen una marcada relevancia en el ámbito educativo, social, sanitario.

OBJETIVOS

Generales

El objetivo general es capacitar al alumnado para aplicar las técnicas grupales en los diferentes campos profesionales, conociendo en profundidad la fundamentación teórica de los modelos y enfoques grupales, reflexionando grupalmente sobre su trabajo y participando en un grupo pequeño para su conocimiento personal, aprendiendo así, a identificar y manejar adecuadamente las propias emociones y la implicación en el proceso grupal.

Específicos

- Que el alumnado sea capaz de diseñar los encuadres adecuados en función del grupo a realizar.
- Que tolere la ansiedad y la frustración propia por los límites personales y del grupo con el que va a trabajar.
- Que el alumnado aprenda a trabajar de diferente forma en los grupos pequeños, medianos y grandes.



ACREDITACIÓN

La asistencia es obligatoria. Cualquier falta de asistencia deberá ser comunicada previamente a la secretaría de la Fundación OMIE.

Es requisito imprescindible para superar la materia la asistencia al 80% del total de las clases tanto presenciales como virtuales, la presentación del 100% de los trabajos exigidos, la participación activa y la implicación en el curso.

Cumplidos los requisitos de formación e idoneidad exigidos, se otorgará un certificado con la acreditación del Instituto de Grupoanálisis de la Fundación OMIE.

DURACIÓN

Un año académico distribuido en bloques de un fin de semana por mes.

En Bilbao serán 10 bloques y en Barcelona 8 bloques.

PRECIO

El coste es de 3.480 euros.

Al formalizar la matrícula se realizará un pago de 1.280 € y 10 pagos mensuales de octubre a julio por importe de 220 euros cada uno.

DOCUMENTACIÓN NECESARIA

- DNI.
- Copia de la titulación (grado-licenciatura-diplomatura).
- Copia del expediente académico.
- 4 fotos tamaño carnet.

DOCENTES

Docentes de Grupos de Bilbao y Barcelona: psiquiatras, psicólogos, sociólogos y grupoanalistas con dilatada experiencia en la docencia y conducción de grupos en contextos clínicos, pedagógicos y organizacionales.

INSCRIPCIÓN Y MATRÍCULA

El plazo de inscripción se abre el 1 de mayo y se extiende hasta el 20 de septiembre en Bilbao y hasta el 10 de octubre en Barcelona y Madrid.

Para la formalización de la inscripción se deberá enviar a la sede correspondiente un curriculum. La confirmación de la inscripción se realizará tras una entrevista personal.

DIRECCIÓN

Barcelona

Segundo de Miguel Gimeno.
Isabel Estuondo
Maite Ayerra

Bilbao

Ernesto González de Mendibil Alcorta.
Estíbaliz Barrón Pardo.
Eduardo Ruíz Parra

LUGAR, CALENDARIO Y HORARIOS

BARCELONA

Lugar: Residencia Marti Codolar
De octubre a junio, en 8 bloques de fin de semana: viernes de 14:15 a 21:30; sábado de 8:30 a 20:45 y domingo de 8:30 a 14 h. con un total de 25 horas por bloque.

Fechas:

2025: 17-18-19 oct; 14-15-16 nov; 12-13-14 dic;

2026: 16-17-18 ene; 20-21-22 feb; 20-21-22 mar; 08-09-10 may; 05-06-07 jun.

BILBAO

Lugar: Universidad de Deusto.
De septiembre a junio, en 10 bloques de fin de semana: viernes de 9:00 a 21:00 h. sábado de 9:00 a 13:50 h.; con un total de 18 horas por bloque.

Fechas:

2025: 26-27 sep. 17-18 oct; 14-15 nov; 12-13 dic

2026: 09-10 ene; 06-07 feb; 06-07; mar; 17-18 abr; 15-16 may; 12-13 jun

INFORMACIÓN

En Barcelona:
Tfno. 646 37 66 65 / 686 84 53 51
omiegruposbcn@gmail.com
Avda. Cardenal Vidal i Barraquer, 15
08035 Barcelona

En Bilbao :
Tfno. 944223824 / 616847963
omie@fundacionomie.org
Fundación OMIE, Ramón y Cajal, 2 Bis-4º- Dpto. 4º
48014 Bilbao